

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Octobre rose : Osez en parler, osez vous palper, faites-vous dépister !

Cette année encore, pendant tout le mois d'octobre, la Ville de Saint-Benoît et ses partenaires se mobilisent contre le cancer du sein. L'objectif : rappeler l'importance du dépistage du cancer du sein. Pour sensibiliser les femmes et leurs familles, la mairie met en place plusieurs journées d'informations, des activités sportives (promenade, randonnée, activités en eau calme, circuit training, athlétisme) et bien sûr sa traditionnelle grande marche rose ! Des séances de gym après cancer seront également proposées aux personnes touchées par la maladie.

A la Réunion, comme en métropole, le cancer du sein est le cancer le plus fréquent chez la femme : plus de 300 nouveaux cas diagnostiqués chaque année, et la principale cause de mortalité par cancer. Pourtant, détecté à un stade précoce, ce cancer peut être guéri dans plus de 9 cas sur 10. C'est pourquoi un programme national de dépistage organisé du cancer du sein a été mis en place par les pouvoirs publics depuis 1994.

Le dépistage organisé sauve des vies

Ce programme invite tous les 2 ans les femmes âgées de 50 à 74 ans à effectuer une mammographie de dépistage, complétée par un examen clinique des seins.

A la Réunion, plus de 136.000 femmes sont concernées par ce dépistage. Et pourtant, seules 44.10% d'entre elles se sont faites dépister en 2022-2023. À Saint-Benoît, seules 38.9% des femmes ont répondu à l'appel au dépistage : soit 2.208 bénédiclines. Parmi les femmes dépistées, plusieurs cas de cancer du sein ont été détectés, permettant à chacune de bénéficier rapidement d'un parcours de soins personnalisé.

Des parapluies roses pour attirer l'attention

C'est pour rappeler l'importance du dépistage organisé du cancer du sein et sensibiliser le plus grand nombre de familles que, chaque année, la mairie de Saint-Benoît et ses partenaires s'impliquent fortement dans la campagne Octobre rose.

Pour la cinquième année consécutive, la Ville réitère l'opération des parapluies roses devant l'hôtel de Ville. Une centaine de parapluies ont été suspendus au-dessus du parking de la mairie afin d'attirer l'attention des femmes et de leurs familles sur le dépistage et la prévention du cancer du sein. Par ailleurs, durant tout le mois d'octobre, la façade de l'hôtel de ville sera éclairée en rose.

Des témoignages bouleversants à découvrir en vidéo sur les réseaux sociaux durant le mois d'octobre

Elles sont cinq femmes âgées de 40 à 59 ans. Toutes ont traversé une même épreuve : le cancer du sein. De la découverte de la maladie en passant par leur parcours de soin, jusqu'à leur résilience, elles nous racontent individuellement cette traversée combattante. Entre doutes, tristesse et joie, c'est avec philosophie qu'elles se remémorent ce passé qui a laissé bien des traces, autant psychologiques que corporelles. Toutes ont triomphé à leur manière. Les vidéos réalisées par Rebecca-Alexie Langard seront à découvrir durant le mois d'octobre sur les réseaux de la Ville de Saint-Benoît.

Plus de 500 personnes attendues pour la grande marche rose

Le samedi 26 octobre, la traditionnelle grande marche rose clôturera cette campagne de sensibilisation. Dès

9 heures, une vague rose de plus de 500 personnes déferlera dans les rues de la cité bénédictine pour soutenir la cause. Tout au long du parcours, plusieurs messages de prévention seront diffusés par les participants sur des panneaux ! À mi-parcours, une fresque dédiée à la lutte contre le cancer du sein sera réalisée sur le stade Jean Allane avec la participation du public.

Pour celles et ceux qui souhaitent rejoindre la grande marche rose, inscrivez-vous dès maintenant au 0262 90 10 17.

Programme d'Octobre Rose

Chaque année, la mairie de Saint-Benoît et ses partenaires s'impliquent fortement dans la campagne Octobre rose en proposant au public diverses animations :

Mardi 1^{er} octobre à 19h
Illumination de l'hôtel de ville

Samedi 05 octobre de 8h00 à 15h30
Marche de Bras-Fusil
Départ devant la maison de Bras-Fusil > La Confiance
Inscriptions au 0262 901017
(En partenariat avec le Club randonnée bénédictin)

Dimanche 06 octobre – De 9h à 17h
Allon bat' carré la Rivière des roches
Activités sportives et stand d'information

Samedi 12 octobre de 8h30 à 15h30
Marche de la rive droite
Petite marche rose et village santé
Départ sur l'Esplanade du front de mer > Berges de la Rivière des Roches A/R
Foulée rose avec l'Athétics Club des Marsouins – Départ Beaufonds
Inscriptions sur [Foulée Octobre Rose de Saint-Benoît - Courses - Sport PRO Réunion - Partenaire de vos évènements sportifs réunionnais](#)

Samedi 19 octobre de 9h à 12h
Marche rose de Sainte-Anne
Départ sur le Plateau noir de Petit Saint-Pierre
(En partenariat avec l'association Virapol Sitdjephaï Academy et le CASA)

Samedi 26 octobre de 9h à 12h
Grande marche rose
Départ sur le Parvis de l'Hôtel de ville > IRTS > Cité scolaire bouvet > Stade Jean Allane A/R
Tenue de sport rose
Ateliers de sensibilisation & animations à l'arrivée
Inscriptions au 0262 901017

Tous les lundis de 8h à 9h et les jeudis de 10h à 11h
Gym après cancer avec GYM Plus
Créneaux de sport adapté pour les personnes atteintes de cancer du sein
MJC Bambou Girofles