

DOSSIER DE PRESSE

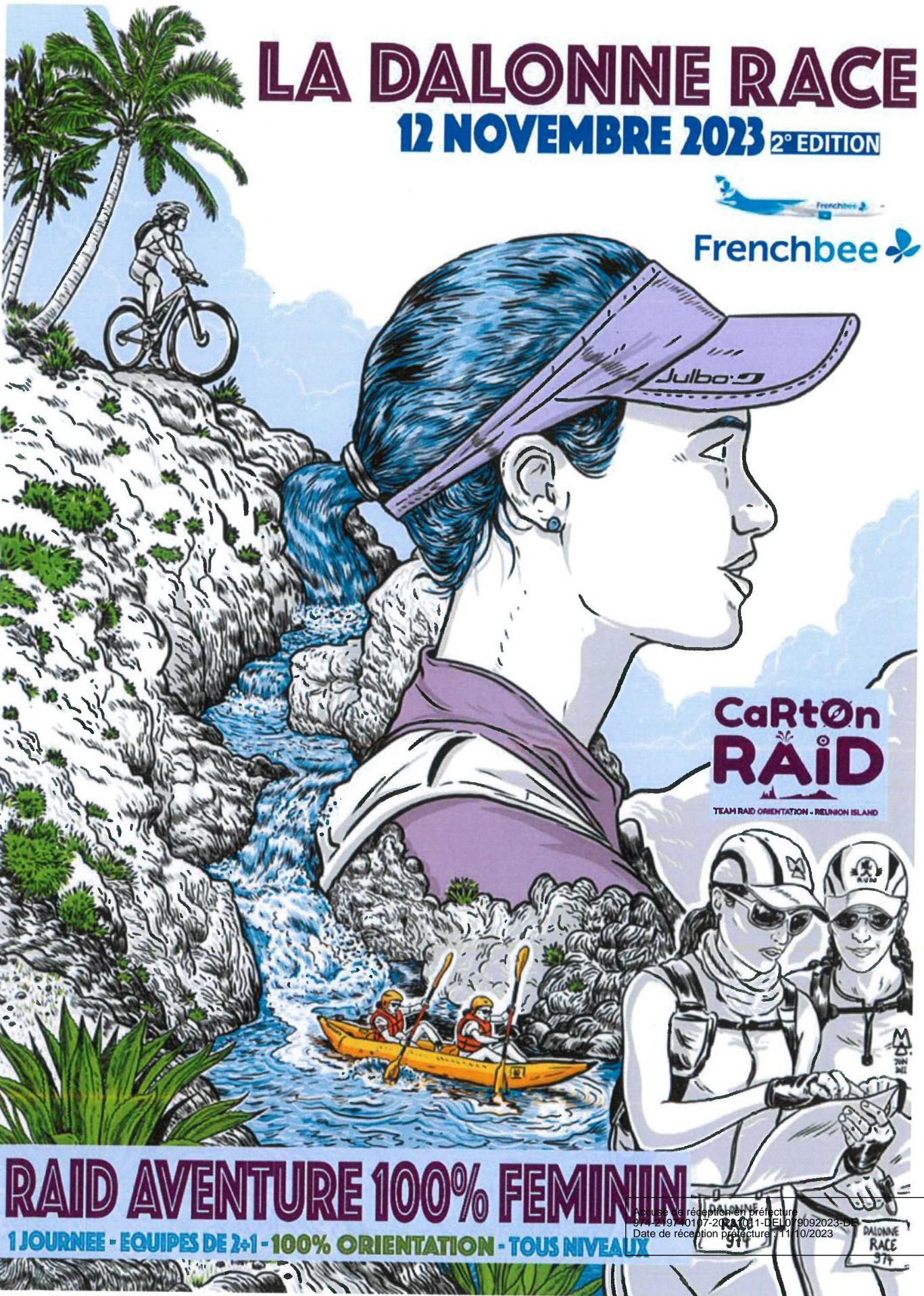
LA DALONNE RACE 12 NOVEMBRE 2023 2^{DE} EDITION



Frenchbee

CaRtOn
RAiD

TEAM RAID ORIENTATION - REUNION ISLAND



RAID AVENTURE 100% FEMININ

1 JOURNEE - EQUIPES DE 2+1 - 100% ORIENTATION - TOUS NIVEAUX

Accuse de réception en préfecture
974-219740107-2023-011-DELO79092023-DE
Date de réception préfecture : 11/10/2023

DALONNE RACE 374

Table des matières

EDITO.....	3
PRESENTATION DE LA DALONNE RACE.....	4
Le concept.....	4
Historique.....	4
DALONNE RACE : EDITION 2023.....	5
Calendrier.....	5
Lieu.....	5
CONTACTS.....	6
PARTENAIRES.....	6
LA DALONNE RACE VUE PAR LA PRESSE.....	6



EDITO

Camille LECURAS, président de l'association CARTON RAID

Vous vous apprêtez à découvrir le programme de la 2^e édition de la DALONNE Race. Il s'agit d'un événement sportif récent, mis en place pour la première fois par l'association *Carton Raid* en novembre 2022, en lien uniquement avec des partenaires privés.

Chaque année depuis 2018, *Carton Raid* (association sportive dionysienne) organise un Raid multi-sport sur 3 jours, qui remporte un vif succès auprès des 50 équipes participantes (nombre maximum de participants).

Nous avons constaté lors de cette course que la plupart des équipes inscrites étaient composées à forte majorité par des hommes et très peu de femmes étaient présentes sur l'événement.

Pour promouvoir et développer la pratique du RAID chez les femmes, nous avons conçu en 2022 un raid exclusivement féminin sur une journée.

Le Raid multi-sport ou raid aventure est une épreuve sportive multi-disciplinaire courue en équipe sur un parcours en pleine nature, en orientation. Les disciplines les plus fréquentes dans nos raids sont le VTT, le trail, le canoë-kayak.

Ce raid exclusivement féminin répond à un enjeu national de politique de féminisation du sport pour plus d'égalité réelle entre les hommes et les femmes. Nous souhaitons faire découvrir des activités de pleine nature comme le VTT ou le kayak, qui sont encore aujourd'hui pratiquées à majorité par des hommes à la Réunion tout en proposant une course de qualité qui n'est pas au « rabais » par rapport à la course mixte proposée en décembre. Cette course est une porte d'entrée vers des raids plus longs.

Cette année, nous aimerions associer les communes et les communautés de communes à cette 2^e édition de la Dalonne Race. L'objectif est de créer une véritable dynamique, de promouvoir les territoires réunionnais de l'EST par une forte cohésion entre les partenaires publics et l'association.

Enfin, cette édition 2023 sera également l'occasion de s'ouvrir vers des équipes « entreprise » afin de mettre l'accent sur la pratique d'une activité physique et sportive au sein des entreprises.

PRESENTATION DE LA DALONNE RACE

Le concept

Un raid **100% féminin**, accessible à toutes, grâce à la **possibilité de choisir vos sections** si besoin ou de faire l'intégralité pour les plus « mordues » d'entre vous.

Une équipe composée de **3 dalonnes**, dont une qui sera assistante. Bien entendu, **les rôles** peuvent changer en fonction des compétences de chacune. A vos compositions d'équipe maintenant !!!

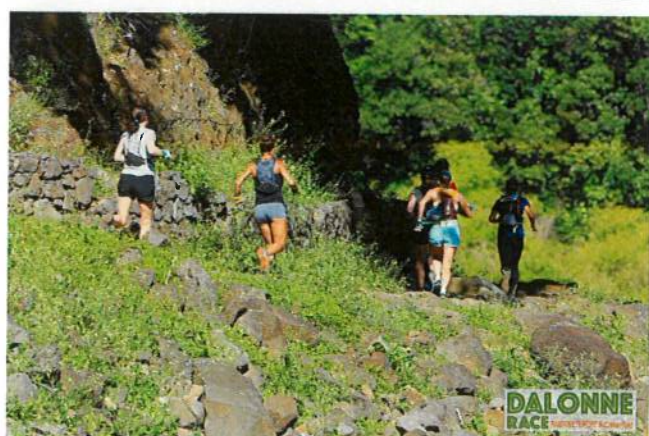
Historique

Créée en 2022 par l'association Carton Raid, la Dalonne Race pour sa première édition a motivé 34 équipes composées de 3 athlètes féminines.

La Dalonne Race #1 a eu lieu le 11 novembre 2022 sur la commune de Saint-Benoît.

Le raid a commencé à 7h du matin le vendredi 11 novembre à Grand Étang. Les équipes ont enchaîné du trail, du packraft (bateau pneumatique) sur le grand étang (avec l'autorisation du Parc National) et ensuite du VTT en orientation.

Elles ont poursuivi avec du packraft sur le bas de la rivière des Marsouins, une course d'orientation dans la ville de Saint-Benoît. Elles ont ensuite pris leurs VTTs en orientation et ont terminé la journée par du packraft pour arriver à Îlet Coco.



Accusé de réception en préfecture
974-219740107-20231011-DEL079092023-DE
Date de réception préfecture : 11/10/2023

DALONNE RACE : EDITION 2023

Calendrier

Afin de ne pas surcharger le calendrier sportif, nous proposons d'organiser la DALONNE RACE #2 le dimanche 12 novembre 2023. Nous avons pris en compte que le samedi 11 novembre se tient à Saint-Benoît le marathon et le 19 novembre est organisé le Swim and Run.

Lieu

Pour l'édition 2023, la DALONNE RACE passera sur 3 communes de l'Est : Saint-André, Saint-Benoît et Bras-Panon.

Nous espérons cette année attirer une quarantaine d'équipes, en communiquant davantage et plus tôt dans l'année.

CONTACTS

Vous pouvez nous suivre via le site internet qui est pour l'instant une ébauche <https://cartonraid.wordpress.com/>

Sinon nous sommes actifs sur les réseaux sociaux notamment Facebook

<https://www.facebook.com/reunionraidnature/>

PARTENAIRES

L'association Carton Raid peut compter sur le soutien de partenaires qui sont présents depuis le début : French-Bee, Raidlight Réunion, Alti-Cryo, Running Conseil Saint-Pierre, Zéro 3000, Julbo, Bouftang, Geotop, Bip.



Accusé de réception en préfecture
974-219740107-20231011-DEL079092023-DE
Date de réception préfecture : 11/10/2023

LA DALONNE RACE VUE PAR LA PRESSE

Rédigé par Clicanoo

Publié le 10/11/2022 à 02:07

L'association Carton Raid a tapé dans le mille. En parallèle de son traditionnel Réunion Raid Nature - qui fêtera du 9 au 11 décembre sa 4e édition - Camille Lecuras et son équipe ont décidé de lancer, demain, un nouvel événement exclusivement dédié à la gente féminine. Baptisée "La Dalonne Race", cette épreuve a attiré pas moins de 35 équipes de trois compétitrices qui se mesureront au parcours inédit tracé par l'organisation.

Condensé sur 55 km, celui-ci prendra sa source à Grand Etang (*départ à 7h*) avant d'emmener les concurrents à Îlet Coco en passant par Saint-Benoît et Îlet Marsouins. *"L'esprit est le même que celui du Réunion Raid Nature mais le format est raccourci sur une journée, expose le directeur de course. L'idée est d'initier les féminines à cette pratique et leur permettre de vivre un moment de partage. Ça fait longtemps que nous voulions faire un parcours qui passe par Grand Étang mais il y avait à chaque fois trop peu d'eau."* Si le niveau est aujourd'hui loin des records affichés en période de fortes pluies, il sera néanmoins suffisant pour permettre le passage des packraft mis à la disposition des concurrents par l'organisation.

"Pas de 100 % orientation"

Trois sections seront au programme de cette première édition avec un passage final sur la rivière au niveau d'Îlet Coco. *"Il y aura neuf sections de 3 à 9 km réparties entre le VTT, le trail, l'orientation et donc le packraft, poursuit Camille Lecuras. Pour cette première, nous avons choisi de ne pas faire 100 % d'orientation et deux sections de VTT seront donc jalonnées. Les concurrentes seront équipées d'un tracker GPS pour pouvoir permettre un suivi live de la course."* Ce système sera employé à plus grande échelle sur l'épreuve phare de Carton Raid, le Réunion Raid Nature.

Pour sa 4e édition, la petite association proposera un parcours remanié avec un passage sur trois rivières de l'île ainsi qu'une légère augmentation du kilométrage. *"On sera sur 130 km, explique le directeur de course. Nous avons dû limiter le nombre d'équipes à 50 car nous n'avons pas assez de packraft. Nous sommes complets depuis juin, les places sont parties en 48 heures."*

C.M

Clicanoo



Rédigé par Valeska Boyer

Publié le 09/11/2022 à 10:59

C'est une première. L'association Carton Raid organise ce vendredi 11 novembre la première édition de la Dalonne Race. Un raid multi-activités 100% féminin qui se déroulera dans l'est de l'île.

Le départ sera donné à 7h00 sur le site de Grand étang à Saint-Benoît. Les équipes, constituées de deux participantes et une troisième chargée de l'assistance et du ravitaillement, enchaîneront ensuite les activités. Au programme : trail, pack raft, course d'orientation ou encore VTT. Tout au long de la journée, les participantes vont parcourir 55 km. *"Durant l'intégralité de la course, l'organisation ne prévoit aucun ravitaillement"*, précise la page Facebook Réunion Raid Nature. *"Vous serez en autonomie pour la gestion de l'eau et de votre alimentation jusqu'au repas du soir"*. Les organisateurs prévoient l'arrivée de la première équipe à l'Ilet Coco, au niveau du restaurant la Plantation, aux alentours de 13h00.

Le Quotidien de la Réunion - Lundi 5 septembre 2022

Tourisme en bref

Raid Aventure

Le Réunion Raid Nature affiche complet



Programmée du 9 au 11 décembre 2022, la 4^e édition du Réunion Raid Nature a déjà atteint son quota d'inscrits. Au total, ce sont 50 équipes de trois adultes qui auront le plaisir de participer à un prologue nocturne plus deux journées sous le soleil, 130 km sur les 3 jours tout en orientation (VTT-Co-trail-packraft-cordes-kayak-canyon), selon les organisateurs de Carton Raid. Face à ce succès populaire, la Dalonne Race a pris place dans le calendrier et aura lieu le 11 novembre. (Photo DR)

Accusé de réception en préfecture
974-219740107-20231011-DEL079092023-DE
Date de réception préfecture : 11/10/2023